



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

Cuidados Centrados na Pessoa

A centralização dos cuidados na pessoa e nas suas necessidades é a atitude que se pretende que os Cuidadores assumam no seu trabalho: respeito, dignidade, privacidade, reconhecimento de diferenças culturais e religiosas.

Temas abordados:

- Conceitos: o que são cuidados centrados na pessoa.
- A promoção da saúde, autonomia e independência.
- A filosofia de “cuidados centrados na pessoa” e sua aplicação na prática de cuidados a pessoas idosas e dependentes, nomeadamente idosos.
- Flexibilidade no planeamento e execução dos cuidados.