



ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO  
DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA

## Apoio nas Atividades da Vida Diária

Abordam-se de uma forma muito simples os princípios básicos de intervenção de um prestador de cuidados a uma pessoa doente ou dependente. São procedimentos gerais, práticos, essenciais para que o Cuidador consiga levar a bom termo a nobre, mas difícil tarefa de cuidar.

*Temas abordados:*

- Higiene, mudança de cama, mudança de fralda, vestir e despir, alimentação, cuidados com medicação, transferências e posicionamentos, adaptação da casa e recurso a ajudas técnica.
- Conforto, segurança respeito e privacidade de quem é cuidado e de quem cuida.
- O reconhecimento da importância da autonomia, liberdade, respeito e privacidade do doente (fazer tudo pelo doente e nada em vez dele, seguindo a máxima de que “a função faz o órgão” (if you don’t use it you loose it).